

Terminvereinbarung & Information

Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft
Unionstraße 1 | 67657 Kaiserslautern

Tel.: **0631 3642-131**

E-Mail: beratungsarbeit@evkirchepfalz.de



Wir beraten bei

- Mobbing
- Konflikten mit Kolleg*innen/Vorgesetzten
- Unzufriedenheit mit der beruflichen Situation und den Perspektiven
- Burnout/Boreout
- Unsicherheit des Arbeitsplatzes/Angst vor Folgen von Umstrukturierungen
- Herausforderungen bei der Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf
- anderen Belastungssituationen, die mit dem Arbeitsplatz zusammenhängen

BELASTUNG/KONFLIKT AUF DER ARBEIT?

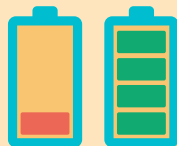
Wir beraten in Kaiserslautern, Landau,
Ludwigshafen, Zweibrücken oder digital.



Treffen folgende Fragen auf Sie zu?

- Sie fühlen sich durch Kolleg*innen/Vorgesetzte **gemobbt**?
- Sie sind in einer **Leitungsposition** und haben Schwierigkeiten, die **Teamdynamik** zu kontrollieren bzw. positiv zu beeinflussen?
- Sie möchten einen **belastenden Konflikt** am Arbeitsplatz klären?
- Sie fühlen sich **ausgebrannt** und haben das Gefühl, den Anforderungen des Arbeitsalltags nicht mehr gerecht zu werden?

Warum ist es wichtig, aktiv zu werden?



- Ständiger Druck am Arbeitsplatz kann zu **körperlichen und seelischen Erkrankungen** führen.
- Niemand kann unter **belastenden Bedingungen** auf Dauer gute Arbeit leisten.
- Die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden jeder/s Mitarbeitenden sind **wichtige Werte**, die der Berufsalltag nicht einschränken darf. Umgekehrt können **Resilienzfähigkeit** und **Widerstandskraft** aktiv trainiert werden.

Dann sind Sie bei unserer
Beratungsstelle richtig!



Wie wir beraten:

- Wir beraten berufstätige Menschen, unabhängig von Nationalität, Konfession und Weltanschauung. Wir achten auf die Einhaltung der **Schweigepflicht** und des **Datenschutzes**.
- Nach der Terminvereinbarung beginnt die Beratung mit einem **Erstgespräch** in einer geschützten Atmosphäre. Als Beratungsorte sind Büros in **Kaiserslautern, Landau, Ludwigshafen oder Zweibrücken** möglich sowie die **Online-Beratung** per Videokonferenztool. Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen.
- Eine Beratung kostet **pauschal 30 Euro** und kann bis zu sechs Beratungstermine beinhalten. Für Mitglieder von **Ver.di** und der **IG Metall** ist das Beratungsangebot kostenfrei. Ebenso für Mitarbeitende der **RPTU Kaiserslautern-Landau**.
- Die Ausbildung des oder der Berater*in umfasst Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung. Je nach Anliegen können die Einzeltermine auch **Teamberatung**, Unterstützung bei **Konfliktklärungen** oder die **Schlichtung und Vermittlung** in schwierigen Situationen beinhalten. Zudem vermitteln wir bei Bedarf auch an andere Beratungsstellen in unserem Netzwerk.

Träger*in:



Kooperationspartner*innen:

